

# 校友專欄

# 寫我柔情



曾繁俊校友

“根據自己的夢想設定目標，  
因為有了目標才會有方向”



## 中学时期校园生活

曾繁俊校友于2008年毕业于新山宽柔中学理科班，并于2014年在苏格兰邓迪大学（University of Dundee）完成了内外全科医学士（MBBS）。

曾繁俊校友分享道，由于父母与姐姐曾在宽柔中学就读，受到家族熏陶的他也因此选择就读宽柔中学。繁俊校友表示，他从小就拥有一个明确的志愿——成为一名医生。因此，在初中升高中填写高中科系志愿表时，他毫不犹豫地选择了理科。他的志向从未改变，也庆幸自己能够在医学之路越行越稳。

繁俊校友提到，自己在中学是参加电子学会。在担任电子学会的理事期间，他需事先清楚了解自己需指导的课程内容，并以简单易懂的方式将电子学相关知识传授给会员们。在校庆的电子展当中，他与会员们协手建立了“暗房”。他们采用LED灯在“暗房”中投放及切换不同星座的星空影像，并向访客展示他们的学习成果。在筹备期间，繁俊校友虽然感到压力、辛苦，但也因此收获了满满的成就感。



于宽柔中学就读期间，繁俊校友印象最深刻的活动是校庆。校庆为宽柔中学一年一度的盛事，在筹备期间，他学会并享受组织、安排和筹办活动的过程，如班级内小组的筹款竞争，还有义卖前在家中筹备的时光。这些经历让他怀念至今，也成为他中学时期最珍贵的回忆。

繁俊校友回忆道，令自己印象最深刻的校园角落是边疆篮球场，他也笑说师生们总认为“高三理1”是书呆子的聚集地，但他和同学将这一固有想法打破了。每当下课时，他和同学们总会快速地解决午饭，随后飞奔到篮球场打篮球，直到上课前几分钟才依依不舍地回到课室。这与人们印象中的“高三理1”有很大的区别。

## 学习，就是不断地走出舒适圈

曾繁俊校友的母亲在他小时候就引导他寻找适合自己的学习方式。这使得他的初中成绩不断进步。升入高中后，他坦言自己也会出现偏科的情况，虽然生物科一路高歌，但面对化学科和数学科，也会因课本内容深奥而感到吃力。和许多学生一样，他开始为当前所学的课程感到迷茫，如微积分和计算药剂等课题是否对未来有所帮助。



在学业的压力下，他依旧努力克服自己的心态，保持学业成绩的稳定。尽管每日放学回到家后天色已暗，但他仍坐在书桌前奋笔疾书，钻研自己在化学科和物理科不明白的知识，努力复习并完成老师安排的作业。繁俊校友认为，只要合理分配时间，学业方面的问题总是能够应对的。

繁俊校友要感谢求学时遇见的每一位老师。老师们精湛教学方式让他在学习上有所收获，如今甚至还清晰地记得初一时所学的细胞学，以及历史朝代等内容。他也曾经在一次机缘巧合下参加了校内三语演讲比赛，最终成功入围了前三甲，这让他赢得了几位老师的赞赏，老师们也为他争取参加全国演讲比赛的机会。因此，他非常感激每一位用心栽培他的老师们。

## 大学之旅

中学毕业后，繁俊校友选择以双联课程的方式进修医科。他选择先到吉隆坡的国际医药大学（International Medical University）就读两年半，之后再回到苏格兰邓迪大学（University of Dundee）继续医学课程。

提及大学的校园生活，他表示自己在校期间遇到的人都各有不同，无论是在处事或思想上。他认为自己应该先找到明确的定位。这样一来，便可知道自己想成为什么样的人，并选择适合自己的生活、社交及学习模式。曾医生也借此提醒学弟妹们，不能只是随波逐流，这容易让人误入漩涡之中。成长的过程中，人经常会被迫放下许多，若想寻回自己的初心，便需要付诸更多的时间和努力，在时光长流中，找回当初的兴趣爱好。

提及宽中的教学转型计划，曾医生表示，这项计划为学弟妹们未来的升学带来许多益处，因为大学生需要花费更多时间在自主学习上。曾医生坦言，许多大学讲师只教授课程重点，而其余的知识内容都需要靠自己探索、挖掘，因此拥有自主学习的意识对大学生而言是非常可贵的。而教学转型计划不仅能有效培养学生自主学习的意识，还让他们在未来升上大学后能更容易适应新的学习模式。





## 十年行医之经历

自2014年毕业后，曾繁俊医生便开启了至今长达十年的行医之路。这十年以来，曾医生接触的都是急诊患者和心脏病患者，并以自身精湛的医术救治了无数患者。

此外，曾医生分享自己在晶泽专科医院（Kensington Green Specialist Centre）多姿多彩的经历。最初，他被委为此医院的体检部和急诊部的首席医务官，也是行政团队中唯一的一名医生。当时由于医院刚刚起步，曾医生也协助医院设立体检部、急诊部及为医院购买医疗器材、医疗用品及家具等。在老板的青睐下，曾医生也成为药剂部、医疗文件部及物理治疗部的负责人。后来，曾医生更兼顾了医院的运营。

提及新开业的曾氏医务所（Klinik James），曾医生表示目前诊所以健康检查为主，其中的医疗服务包括身体检查及疫苗接种等等。

## 悬壶济世，传递真理

多年以来，曾医生曾与20所国际狮子会的分会合作，也参与国际同济会（Kiwanis）的义诊工作，时常配合活动为民服务、义诊。他也被多所小学邀请为学生举办健康讲座。曾医生表示，在往后的日子里，自己还是会继续投身于这类有意义工作，让大众提升对医疗和卫生的警觉性和意识。



## 努力，从设定目标开始

曾医生勉励还在求学的学弟妹们，根据自己的梦想设定目标，因为有了目标才会有方向。努力是不会白费的，虽然努力的结果不是立即显现在眼前，但下一次若再接触同样的事物，成功率将会因为拥有相关经验而大幅度提升。



曾医生鼓励对于未来感到茫然学弟妹们可以通过剔除法来寻找自己的大目标，对于一开始就已经拥有大目标的学弟妹们，曾医生建议他们将大目标划分成一个个小目标。透过完成这些小目标，就能一步一步朝着大目标迈进，在循序渐进中成长。



文/林好玳、余籽錡、黄书雅  
图/校友事务处、万佳苒  
排/傅子芸